



眠れない



やる気が出ない



不安でいっぱい...



そんなあなたは、きっとガス欠・・・。



栗が丘クリニックで、
元気満タンにしませんか？



ゴール



理想の自分を取り戻して、やりたいことを思う存分、楽しみましょう！

スタート



あなたは、愛車がガス欠の状態のまままで遠出をしようと思いませんか？

まさか、しませんよね？

なぜなら、ガソリンがなくては走れないことがわかってるから。



じゃあ、人間のガス欠は、どうやったらわかるの？



実は、院長があなたの舌の状態を見れば、あなたがガス欠かどうかとか、あなたの健康状態が一瞬でハッキリとわかってしまうんですね！



具体的には、
どんなことしてくれるの？



まずは、あなたの体質や症状に合った漢方薬を処方します。
必要な場合やご希望があれば、睡眠導入剤等も処方します。

脳をリラックス（不安解消）させ、睡眠&

やる気ホルモンを活性化させる器械を使い、より深く眠れ、やる気も出るように！
おススメです。



毎日の食事と睡眠時間を見直しましょう！

脳を元気にする
& 眠りが深くなる
サプリメントの併用もおススメです。

ご自宅を取り組める足つば療法や半身浴の指導もしています。リラクゼーション感&睡眠が深くなります。
その他にも、自分でできること、いろいろあります。



お話を聞かせていただくことで、解決できることもたくさんあります。

人間関係（コミュニケーション）の法則を知ると、一瞬で解決してしまう事もよくあります！

